

실로암 디렉터스 컷

SILOAM DIRECTOR'S CUT

부제 | 실로암을 재조명하다, 따스함을 더하다

2025. 01 - 06



“보내다(חולשה רפך)”라는 뜻을 가진 실로암.
신약성경에서 예수님이 시각장애인의 눈을 치유한 곳으로 알려진 연못의
이름으로, 기원전 700여 년 전부터 지금까지 흐르고 있습니다.

이름의 뜻과 같이 ‘보냄을 받은 자’로서 시각장애인의 동반자가 되기 위해
세워진 실로암시각장애인복지관도 여러분 곁에서 한결같이
빛을 비추고 있습니다.

멀리서만 보면 다 알 수 없는 실로암의 이야기를,
우리는 ‘디렉터스 컷(Director’s Cut)’으로 담아
여러분들에게 선사하고자 합니다.

멀리서 봐도 아름답지만, 가까이서 보면 더욱 사랑이 넘치는
실로암의 이야기를 지금 공개합니다.



시각장애인 도자 작가 최경은 작

생활 속 도자 제품&점자 디자인(식스닷츠) - 머그컵(위), 시각조명메모꽃이(아래)

소소한 것들이 나를 살게 해

사람과 사랑이 머무르는 삶의 여정,
그 여정은 실로암에도 동일하게 흘러갑니다.
시냇물에 놓인 바위가 물의 흐름을 막을 수 없듯,
보이지 않는 불편도 우리의 삶을 막을 수 없기 때문입니다.
똑같이 웃고, 울며, 함께하고 때로는 혼자 있는
평범한 삶이 우리에게도 당연히 주어집니다.
그리고 그 삶을 지금 여러분과 나눕니다.

글 · 사진 서희조 디자인 이지영



Q. 자기소개해주세요!

A. 안녕하세요, 저는 1992년생 정희민입니다. 어렸을 때부터 시력이 안 좋은 편이었는데 시각장애라고는 생각하지 못하고 고등학교까지 일반학교에 다녔습니다. 칠판과 책은 잘 안 보였지만, 남들보다 시력이 좀 안 좋은 정도라고 생각했습니다. 그러다 성인이 되고 난 후, 시각장애인이라는 것을 알게 돼 주위의 권유로 맹학교를 다시 다니게 되었습니다. 목포건강학교라는 곳에 입학 후, 체육 선생님의 권유로 유도 선수를 하게 되었고 전라남도 대표 자리까지도 올라갔습니다. 그렇게 맹학교를 졸업 하고 나니 헬스키퍼가 되는 기회가 있기는 했지만, 젊은 나이부터 안마를 하고 싶지는 않아 음악에 도전하기 위해 한빛맹학교를 학점은행제로 다니며 음악전공학과를 수료했습니다. 한빛맹학교에서 바이올린을 전공하며 음악에 관심을 키우기도 했지만, 또 다른 도전을 꿈꿨기 때문에 실로암에 찾아와 바리스타도 배우고 이것저것 경험하다가 지금은 기업 소속 유도 선수 생활을 다시 이어가고 있습니다.



Q. 이때까지 해본 프로그램에는 어떤 게 있을까요?

A. 평소 음악에 관심이 많았다 보니, 2017년 실로암에서 처음 보컬 레슨을 받은 후 피아노 수업, 시각장애인 바리스타, 컴퓨터 및 모바일 정보화 교육, 유튜브 영상 만들기 수업, 전화 영어, PT, 요가 수업, ILP 요리교실 등 정말 많은 프로그램에 참여했네요. 아! 최근에는 트레일 러닝을 시작해서 열심히 뛰고 있습니다.



Q. 트레일 러닝을 시작하게 되신 계기가 궁금해요!

A. 처음 트레일 러닝 모집 공고를 봤을 때 바로 하고 싶다는 생각이 들었어요. 그런데 아무래도 제가 유도 선수를 하고 있다 보니 부상에 민감해서 혹시라도 산에서 달리다가 다칠까 봐 걱정이 됐어요. 그래서 그냥 하지 말아야겠다는 생각이 60% 정도였는데, 스포츠여가지원팀 신동선 팀장님이 '평소에 운동도 많이 해서 트레일 러닝 하면 잘할 것 같은데 한번 신청해 보세요!'라고 권유를 해주셨어요. 부상 때문에 고민된다고 하니 가이드 러너가 있어서 편찮을 거라고 말씀을 해주셨어요. 그 말에 용기를 얻어서 트레일 러닝 크루에 들어가게 됐고, 시각장애인 러너 대표도 하게 되었네요. 신동선 팀장님이 그렇게 말해주지 않았다면 아마 안 하는 쪽으로 흘러갔을 텐데 그 말이 큰 계기가 되었어요.



Q. 이때까지 실로암을 이용하며 가장 기억에 남는 순간은 언제인가요?

A. 바리스타를 도전했을 때인 것 같아요. 배우는 기간도 길었을뿐더러, 정말 진지하게 시험을 치르며 자격증을 취득했기 때문에 기억에 남아요. 기술을 하나 배울 수 있다는 것 자체가 큰 의미가 있었어요. 그리고 커피를 배우는 거기 때문에 매일 직접 커피를 제조해 보고 마실 수 있었는데, 한 때 에스프레소 샷 내리는 훈련을 하며 에스프레소 8잔을 내리 마셨던 기억이 있어요. 마실 때는 편찮았는데 그날 잠을 자려고 하니 도통 잠이 오지 않아서 밤을 꼬박 새웠답니다. 어찌나 괴롭던지 팔다리가 다 저렸어요. 그래도 이후로는 다양한 음료도 제조하면서 다시 맛있게 먹으며 바리스타 자격증까지 취득했습니다.



Q. 가장 기억에 남는 선생님도 있나요? 있다면 한마디 부탁드립니다!

A. 신동선 팀장님입니다! 제 PT 담당이기도 하시고, 아까 말씀드렸듯 트레일 러닝을 할까 말까 망설일 때 할 수 있다고 용기를 주셔서 이렇게 할 수 있게 됐거든요. 그리고 항상 재밌고 열정적으로 해주시기 때문에 늘 도움이 되고 있어요.

"신동선 팀장님,
항상 열정적으로 알려주셔서
도움이 많이 되었습니다."

트레일 러닝 도전을 망설일 때도
제게 따뜻한 말로 용기 주셔서
감사합니다!"



실로암의 변화를 이끌어온 사람들

보냄을 받은 복지관
세상과 함께
행복을 바라보다

실로암은 다양한 산하 시설과 각자의 자리에서 수고하는 직원들 덕분에 지금까지 존재할 수 있었습니다.
그중 실로암 디렉터스 컷이 소개하는 첫 번째 부서는 바로 휴먼서비스부입니다!

휴먼서비스부

● 기획통합사례지원팀

복지관을 찾아온 시각장애인 이용자들을 가장 처음으로 맞이하는 기획통합사례지원팀입니다! 시각장애인의 욕구에 기반해 개인별 맞춤형 서비스 계획을 수립하고 지원하는 **통합사례지원사업**, 시각장애인의 지역사회 내 자립 및 지역주민과의 연대 활동 기반을 구축하는 **지역지향사업**, 직원들을 대상으로 다양한 교육 및 연수 제공을 통해 시각장애 복지의 전문성 향상을 지원하는 **직원교육사업**, 시각장애인 차세대 리더 양성을 위해 시각장애 대학생 및 대학원생을 대상으로 장학금을 지원하는 **효명장학사업**(*현재까지 1,471여 명에게 약 24억 6천여만 원의 장학금을 지원하였음) 등으로 시각장애인 및 지역사회 주민과 협력하고 있습니다!

“시각장애 복지에 대해 궁금한 게 있다면 언제든지 저희를 찾아주세요.”



● 운영지원팀

실로암이 자동차라면 우리는 바퀴다! 실로암에서 일어나는 모든 일은 저희 운영지원팀을 지나 굴러가고 있습니다. **시설보수 및 유지관리부터 비품 및 재물 관리, 차량운행 및 정비, 시설기능보강사업, 조리·식당 및 주방 위생관리, 시각장애인 및 방문자 응대, 경비 및 시설물 관리까지!**

“우리가 바로 실로암의 명예 소방관이지.”

● 사회서비스팀

“시각장애인의 삶으로 다가가 곳곳에 지원하는 사회서비스팀입니다!”

시각장애인의 삶으로 다가가 곳곳에 지원하는 사회서비스팀입니다. 우리 팀에서는 **이용자 맞춤형 사례관리, 활동지원사 및 이용자 대상 교육, 활동지원사업 홍보, 이용자와 활동지원사의 관계증진 프로그램** 등을 실시하여 시각장애인의 경제적 자립과 안정적인 일상생활의 유지를 위해 노력하고 있습니다. 앞으로도 개별 욕구 중심의 활동지원서비스를 지원함으로써 시각장애인 이용자분들의 진정한 손과 발이 되어드리고 평범하지만 더 나은 일상을 위해 열심히 나아가겠습니다~!!



● 스포츠여가지원팀

“혼자 운동하기 어려운 시각장애인의 건강증진과 여가 활동 확장은 우리 손에!”

생활체육교실, 여가레저, 동호회 지원 등 맞춤형 **여가증진프로그램**과 시각장애인 부모가정과 함께 하는 **여름 가족캠프**, 시각장애인의 화합과 소통을 위한 ‘**시각장애인 가족 한마음축제**’ 등 이용자들의 건강과 여가를 책임지고 있는 스포츠여가지원팀입니다. 2025년 핫하게 운영하는 프로그램은 **시각장애인 야구교실**과 **블랙야크 나눔재단**과 함께 하는 **트레일러닝** 크루가 있습니다.



● 총무팀

총무팀은 ‘**사람**’과 ‘**숫자**’를 두 손에 진 실로암의 만능 해결사입니다. 인사문제? 걱정마세요. 예산서요? 이미 끝났어요. 늘 보이지 않는 곳에서 묵묵히 **균형**을 맞추고, 조직의 건강한 **성장**과 활기찬 **일터**를 만드는 든든한 파트너, 바로 총무팀입니다.

“실로암의 든든한 듀얼 플레이어”

● 노인복지팀

“진짜 인생은 65세부터 아닐까요?”

65세 이상 고령 시각장애인의 건강하고 행복한 노후생활을 지원하는 노인복지팀입니다. 어르신들의 건강을 생각하는 ‘**오솔길 함께 걷기**’부터, 양질의 문화향유를 위한 **다채로운 문화관람 및 웰다잉 교실**, 뉴노멀 시대 적응에 필요한 맞춤형 **디지털 에이징(Digital Aging)** 교육까지, 어르신들도 장애와 상관없이 아름다운 삶의 여정을 그려나갈 수 있도록 지원하고 있습니다.



실로암시각장애인복지관

설선물꾸러미 전달

설 명절을 맞이해 사회복지 공동모금회의 지원으로 재가 시각장애 노인 및 1인가구 등 중증 시각장애인 총 44가정에 설 명절 선물을 지원했습니다.



제31차 효명장학금 수여식

2월 26일 본관 강당에서 학업 성적과 품성이 우수한 시각장애 대학(원)생들의 자립정신을 기르고 차세대 리더로 양성하기 위한 '2025년 상반기 제31차 효명장학금 수여식'을 진행했습니다.



지역 주민과 함께하는 '이웃 정(情) 나눔 활동'

은천동주민센터 자원봉사 캠프와 협력하여 지역 내 돌봄 가정 및 중증 시각장애 이용자들을 대상으로 반찬 나눔 및 정서 지원을 실시했습니다.



두산베어스 경기 시구 및 시타 진행

제45회 장애인의 날을 맞아 4월 20일 두산베어스 구단의 초청으로 잠실야구장에서 열리는 기아타이거즈와의 경기에서 시구와 시타를 진행했습니다.



시각장애인 맞춤형 스포츠 여가 활동 프로그램

생활체육 교실, 여가 레저, 동호회 운영 등 다양한 시각장애인 맞춤형 스포츠 여가 활동 프로그램을 진행했습니다.



제12회 시각장애인가족 한마음축제

서울 25개 자치구 시각장애인과 가족, 자원봉사자, 복지 전문가 등 2,400여 명을 대상으로 서울효창운동장에서 '제12회 시각장애인가족 한마음축제'를 진행했습니다.



관현맹인, '세종문화상' 수상

관현맹인은 국기가념일로 공식 지정된 '세종대왕 나신 날(5월 15일)' 첫 기념식에서 '세종문화상'을 수상했습니다.



디지털 온고지신

2025년 보건복지부 노인복지민간단체지원사업으로 선정돼 전국 소규모복지기관을 대상으로 노인시각장애인의 디지털전환(DX) 사회 적응을 위한 디지털 교육 프로그램을 진행하였습니다.



'2025년 서울형 매력일자리사업' Season 3

서울형 매력일자리사업 '앞 못보는 사람들도 일하며 세금을 낼 수 있는 사회, 수도 서울 대한민국!'에 선정되어 안마사와 프로젝트매니저로 참여한 총 17명의 참여자에게 사전직무교육을 진행했습니다.



활동지원사 관계 증진 프로그램

'환상의 짝궁'

시각장애인과 활동지원사 간의 유대감 형성과 관계 증진을 위해 서울시 마포구 일대에서 '환상의 짝궁' 프로그램을 진행했습니다.



음악재활아카데미 'S.MEnt. 상반기 특강교실'

전문 강사의 점자악보를 읽는 노하우를 배워보는 점자악보 읽기 교실과 퍼커션 교실, 우쿨렐레교실, 하모니카 교실을 운영했습니다.



음악재활아카데미 전국구 음악교육사업

'음악타GO! 어디든GO!'

시각장애인들의 문화적 접근성 향상을 위해 전국 소규모 시각장애인 복지기관을 대상으로 여가문화 음악프로그램 운영을 실시했습니다.



S갤러리 기획전 '이중섭 특별전_사랑'

시각장애인의 문화 향유를 위해 이중섭 화백의 사랑을 느낄 수 있는 작품 세 점 '흰 소', '과수원의 가족과 아이들', '두 어린이와 복숭아'를 포함한 다채로운 촉각명화를 생생한 해설과 함께 작품을 직접 만져보며 감상할 수 있도록 전시했습니다.



실로암시각장애인학습지원센터

통합 복지 지원 애플리케이션 '실로암 ON' 출시

시각장애인의 복지관 이용 편의성을 향상해 줄 국내최초 시각장애 통합 복지 지원 애플리케이션 '실로암 ON'을 출시했습니다. 프로그램 접수부터 결과 확인 및 의견 제언, 구직 정보 제공, 복지관 소식 등 다양한 복지관 정보에 접근할 수 있으며, 푸시 알림 기능을 통해 정보를 놓치지 않고 받을 수 있습니다.



실로암e도서관 아이프리 개편

시각장애인의 독서활동을 보다 풍성하게 지원하기 위해 간편한 대체자료 다운로드뿐 아니라 한줄평 작성, 독서칼럼, 선호 장르 기반 도서 추천 등 다양한 기능을 즐길 수 있도록 아이프리 홈페이지 내 전자도서관 서비스를 분리해 독립 플랫폼으로 개편했습니다.



시각장애인 요리교실 '손맛 한 SPOON'

시각장애인의 건강하고 간편한 한 끼를 위한 요리 교실 '손맛 한 SPOON'을 진행했습니다. 라이스페이퍼 요리, 찜밥, 수제청 등 천연재료를 활용한 건강식 요리법을 배우고 직접 만들어보는 시간을 통해 자신만의 레시피를 가졌습니다.



시각장애교사 직무연수

시각장애 교원들을 대상으로 19기 및 20기 직무연수 과정을 운영했습니다. 19기에서는 시각장애 교원들의 직무 능력 향상을 위한 구글 톨 & AI 활용 특강을 진행했으며, 20기는 시각장애 교사의 직무능력 향상을 위한 교육행정 특강을 진행했습니다.



2025년 보조공학기기 대여식

시각장애인 대학(원)생을 대상으로 학습을 지원하고자 2025년 보조공학기기 대여식을 진행했습니다. 총 6명의 학생들에게 보조공학기기를 대여하고, 효명장학사업에 대해 안내하여 앞으로의 대학생활에 도움이 될 수 있는 정보를 공유하는 시간을 가졌습니다.



시각장애 자영업자 대상 리보3S 대어 및 활용교육

시각장애 자영업자를 대상으로 스마트폰 활용을 원활하게 도와주는 보조기기인 '리보3S'를 활용하여 스마트폰 활용과 정보검색, 모바일 쇼핑 및 금융업 활용 등 영업장 운영에 필요한 모바일 활용교육을 실시했습니다.



중도 시각장애인 AT&IT 역량 강화 사업

중도 시각장애인의 AT&IT 역량 강화를 위해 보조공학기기 대여와 교육을 진행했습니다. 대여기간 중 보조공학기기의 활용과 AI를 연계한 교육을 통해 구직활동 및 직무에 필요한 기술을 익혀 중도 시각장애인 직업 훈련생의 취업 역량 강화를 도모했습니다.



2025년 릴레이 북콘서트

시각장애인과 지역주민을 대상으로 릴레이 북콘서트를 실시했습니다. '트렌드코리아 2025' 저자인 한다혜 작가의 2025년 트렌드와 사회 변화에 대한 강의와 '인공지능 시대의 뇌과학, 인간의 뇌를 성찰하다' 저자인 정재승 교수의 인공지능 시대 속에서 뇌가 가진 역할에 대해 강의가 진행되었습니다.



여행책방: 광복을 꿈꾸던 자리에서

광복 80주년을 맞아 서대문형무소 역사관을 방문해 독립운동가들의 숭고한 희생과 나라 사랑의 정신을 되새기고, 직접 역사현장을 체험하며 광복의 의미를 나누었습니다.



설리번학습지원센터 & 실로암시청각장애인학습지원센터

시각(발달)아동청소년의 '세상을 향한 나다운 한걸음'

생보위_교보생명 비영리 부문 공익활동지원사업으로 시각(발달)아동청소년의 사회 참여기회 확대를 위한 역량 강화 프로그램 '세상을 향한 나다운 한걸음'을 진행했습니다. 초등학교부터 고등학교 시각(발달)장애 학생의 미래세대 양성을 위해 사회 적응 및 진출을 목적으로 프로그램이 운영되었습니다.



시각장애학생 꿈을 향한 지도 찾기 프로젝트 '꿈 찾아 드림(Dream)II'

한국증권금융 꿈나눔재단의 지원으로 시각장애학생 꿈을 향한 지도 찾기 프로젝트 '꿈 찾아 드림(Dream)II'를 진행했습니다. 시각(발달)장애 유아부터 중학생을 대상으로 시각장애 특성을 반영해 개발된 촉각 교재를 활용해 기초 학습을 지원하고, 다양한 배움을 통해 자신의 흥미와 적성을 찾는 기회를 제공했습니다.



시각발달성인을 위한 자립생활지원사업 연중 프로그램 개강

시각발달성인의 자립생활을 위한 연중 프로그램으로, 장애 특성과 욕구에 따라 구성된 배움교실 4개 반에서 일상생활, 의사소통, 작업, 운동, 음악 등의 다양한 훈련과 교육, 문화여가활동 및 직업제험 프로그램을 함께 운영했습니다.



성년의날 맞이 시각발달성인 시티버스 투어 성년의날을 기념해 성인의 의미를 되새기며 특별한 문화 체험 및 사회참여와 자립 의지를 고취하기 위해 자립 지원 행사를 펼쳤습니다. 설리번학습지원센터 인근의 전통문화 코스를 중심으로 서울의 주요 명소를 둘러보며, 케이블카 탑승과 성년의날 기념 선물 '향수와 장미꽃' 전달도 함께 했습니다.



'제1회 아시아 DBI 국제 컨퍼런스' 참석 및 사례 발표

세계 16개국의 시청각장애인 관련기관 및 전문가들이 참여하여 시청각장애인을 위한 다양한 사업 사례를 발표하고 논의하는 DBI 국제 컨퍼런스에 실로암시청각장애인학습지원센터가 참석해 지원 사례를 발표했습니다.



시청각장애 자녀 양육 가이드북 발간

시청각장애 자녀를 둔 부모들이 양육 과정에서 마주할 수 있는 다양한 상황에 실질적인 도움을 제공하고자 스웨덴국립시청각장애정보센터 (Nationellt kunskapscenter for dovblandfragar)에서 제공한 원문을 바탕으로 시청각장애의 개념과 특성, 장애인 자녀의 발달 과정, 교육 및 의사소통 방법 등을 다루는 가이드북을 발간했습니다.



시청각장애인과 원활한 소통을 위한 촉수어 교육영상 제작

시청각장애인들의 주요 의사소통 수단 중 하나인 촉수어를 비장애인들도 쉽게 배우고, 시청각장애인에 대한 이해를 높일 수 있도록 기본적인 표현부터 일상적인 상황에서 사용되는 표현까지 다루는 교육영상을 제작해 실로암시청각장애인학습지원센터 유튜브 채널에 업로드했습니다.



점자정보단말기와 '지하철 알람' 앱을 활용한 시청각장애인 자조모임

실로암에서 개발한 지하철 탑승정보 알람 앱 '지하철 알람'을 활용해 경복궁을 직접 찾아가 한복체험을 실시했으며, 점자정보단말기를 활용해 카페에서 각자 느낀점을 공유하고 다음 여행지도 정했습니다.



세계 시청각장애인의 날, 광화문역에서 인식개선 캠페인

시청각장애인에 대한 사회적 인식을 개선하고, 시민들이 시청각장애의 특성과 당사자의 어려움을 직접 체험할 수 있도록 시청각장애인과 대화, 점자키링 만들기 등 다양한 체험 프로그램과 버스 활동을 진행했습니다.



실로암장애인근로사업장 & 효명장애인보호작업시설 & 실로암장애인자립생활센터

그린웨이글로벌(Green Whale Global)과 업무협약 체결

친환경 소재 전문기업인 그린웨이글로벌과 친환경 소재를 활용한 빨대 및 생활 용품의 생산을 위한 업무협약을 체결했습니다.



2025년 장애동료상담가 기초·심화교육

올해부터 장애동료상담가 기초교육과 심화교육을 통합하여 진행해, 자립생활론, 동료상담의 이해, 장애 인권과 법률 등 동료상담가로 성장하기 위해 필요한 교육을 제공했습니다.



2025년 자산관리 아카데미 '주식투자과 개별 IRP의 이해' 특강

시각장애인들의 자립생활을 위해 SC제일은행에서 주식투자과 개별 IRP에 대한 특강을 제공해 주었습니다.



2025년 시각장애인 활동가 워크숍

시각장애인 활동가와 함께 경기도 연천군과 포천시로 체험 활동을 다녀왔습니다. 딸기 수확 및 Y자 출렁다리 체험을 통해 서로 이해와 연대를 다지고, 네트워크를 견고히 하는 기회를 가졌습니다.



보라매공원 국제정원박람회-카페모아팝업

보라매공원 국제정원박람회 매주 주말, 팝업스토어 형태로 카페모아를 운영하고 있습니다.

아이스아메리카노, 오미자차, 블루레몬에이드, 얼박사, 시원한 아이스크림과 베이커리 등 매주 신선하게 정성껏 준비해 시각장애인 바리스타가 제조하는 음료 판매 및 카페모아를 홍보했습니다.



헬스케어센터 백두산 워크숍

시각장애인 안마사 및 직원과 함께 3박 4일간 중국을 통해 백두산 일대 및 이도백하, 연길을 포함한 해외 워크숍을 진행하였습니다. 몸소 체험하고 함께 협력했던 이번 워크숍은 서로 간의 이해와 유대감을 높이는 소중한 계기가 되었습니다.



유튜브채널



실로암탐구생활



시소TV
시각장애인들의
소소한 이야기

인스타그램



@siloam1997

카카오톡채널



카카오톡채널

발행일 2025년 7월 31일

이사장 김선태

발행인 김미경

편집인 함요한, 박대삼, 서희조, 이지영

발행처 실로암시각장애인복지관

주소 08757 서울특별시 관악구 남부순환로 1717

TEL 02-880-0500

FAX 02-887-1120

E-mail silwel2@nate.com

홈페이지 <http://www.silwel.or.kr>

문의 나눔홍보팀 02-880-0861